

Preguntas frecuentes sobre E-Cigarette

P1: ¿Que son E-cigarettes?

Respuesta: Los cigarrillos electrónicos, también conocidos como e-cigs, e-hookahs, mods, sistemas de tanques, vapes o vape pens, son vaporizadores a batería que simulan la acción y la sensación de fumar. Los productos no usan tabaco, pero la mayoría contienen y entregan nicotina. El usuario inhala aerosol, comúnmente llamado vaping. Los cigarrillos electrónicos vienen en diferentes tamaños, variedades, sabores y colores.

P2: ¿Que es vaping?

Respuesta: Vaping es el acto de inhalar y exhalar el aerosol, a menudo referido como vapor, que es producido por un cigarrillo electrónico o dispositivo similar. El término se usa porque los cigarrillos electrónicos no producen humo de tabaco, sino más bien un aerosol, a menudo confundido con vapor de agua, que consiste en partículas finas. Muchas de estas partículas contienen cantidades variables de sustancias químicas tóxicas, que se han relacionado con el cáncer, así como con enfermedades respiratorias y cardíacas.

P3: ¿Son seguros los cigarrillos electrónicos?

Respuesta: Según la Asociación Americana del Pulmón, el uso de dispositivos electrónicos para inhalar líquidos vaporizados que contienen nicotina es un problema serio de salud pública. Los cigarrillos electrónicos son productos de tabaco no regulados. "No sabemos con certeza qué hay en ellos". Los estudios han encontrado disolventes y productos químicos tóxicos, incluido un ingrediente utilizado en anticongelante para el formaldehído en los cigarrillos electrónicos. Debido a que la FDA no regula estos productos, no hay requisitos en cuanto a la divulgación de ingredientes, etiquetas de advertencia o restricciones de acceso para los jóvenes. "Además de la nicotina, el aerosol creado por los cigarrillos electrónicos puede contener partículas ultra finas, saborizantes como el diacetilo, un producto químico relacionado con una enfermedad pulmonar grave; compuestos volátiles organizados como el benceno que se encuentra en el escape del automóvil; y metales pesados, como níquel, estaño y plomo.

P4: ¿Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina?

Respuesta: Casi todos los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, incluidos muchos que afirman que no contienen nicotina. Un estudio de 2014 mostró niveles de nicotina de gran alcance en los cigarrillos electrónicos e inconsistencias entre los niveles de nicotina listados y los reales en estos productos. La nicotina es una sustancia adictiva que puede tener un impacto negativo en la salud, incluido el desarrollo del cerebro de los adolescentes. La investigación confirma que el cerebro aún se está desarrollando hasta aproximadamente los 25 años de edad; el cerebro es el último órgano en el cuerpo que se desarrolla completamente. Durante períodos de desarrollo cerebral significativo, la exposición a la nicotina puede interrumpir el crecimiento de

los circuitos cerebrales que controlan la atención, el aprendizaje y la susceptibilidad a la adicción. La nicotina incluso puede entrenar al cerebro para ser más fácilmente adicto a otras drogas como la metanfetamina y la cocaína. Cuanta más nicotina usa una persona, mayor es el potencial de adicción.

P5: ¿Los cigarrillos electrónicos no son más seguros que los cigarrillos convencionales?

Respuesta: Aunque algunos cigarrillos electrónicos pueden contener solo agua y saborizantes, muchos cigarrillos contienen nicotina. También hay otros productos químicos en ellos, como se indicó anteriormente, que pueden ser perjudiciales. Además, algunas baterías de cigarrillos electrónicos han explotado y lastimado a las personas.

P6: ¿Pueden los cigarrillos electrónicos ayudar a los fumadores a dejar de fumar?

Respuesta: La FDA no ha encontrado que ningún cigarrillo electrónico sea seguro y eficaz para ayudar a los fumadores a dejar de fumar. En lugar de dejar de fumar, muchos usuarios de cigarrillos electrónicos continúan usando cigarrillos electrónicos mientras siguen usando cigarrillos convencionales.

P7: ¿Qué es un Pulmón de Palomitas de Maíz y cuál es su conexión con el uso de cigarrillos electrónicos?

Respuesta: En 2015, un equipo de investigadores de Harvard planteó un desafío particularmente alarmante a la seguridad de los cigarrillos electrónicos. Al examinar el contenido de los líquidos de relleno, a veces llamados e-juice o e-liquid, descubrieron que el 75 por ciento de los rellenos con sabor que probaron contenían una sustancia química llamada diacetyl, un sabor artificial con sabor a mantequilla. En 2000, este químico se convirtió en la causa probable de una rara enfermedad pulmonar diagnosticada en ocho trabajadores de fábricas de palomitas de microondas. La enfermedad fue bronquiolitis obliterante o pulmón de palomitas de maíz. Existen tratamientos que pueden retrasar la progresión de la enfermedad, pero es irreversible.

P8: ¿Cómo está involucrada la industria tabacalera en la promoción de los cigarrillos electrónicos?

Respuesta: La industria del tabaco usa aromatizantes en cigarrillos electrónicos para disfrazar el sabor del tabaco. También le dan un precio económico a los productos de cigarrillos electrónicos para fomentar las compras impulsivas. Finalmente, estos productos de tabaco baratos están fácilmente disponibles en estaciones de servicio, farmacias, tiendas de esquina, supermercados, mini-marts y otros tipos de tiendas minoristas.

Recursos:

<https://www.smores.com/td0s1>

<http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/e-cigarettes-and-lung-health.html>

<https://www.cancer.org/.../surgeon-general-calls-e-cigarettes-dangerous-to-young-peo...>

