

## E-Cigarette FAQ

### **Q1: O que são os cigarros eletrônicos (E-cigarettes)?**

**Resposta:** os cigarros eletrônicos, também conhecidos como e-cigs, e-hookahs, mods, sistemas de tanques, vapes ou canetas de vapor, são vaporizadores alimentados por bateria que simulam a ação e a sensação de fumar. Os produtos não usam tabaco, mas a maioria contém nicotina. O usuário inala o aerossol, chamado de vaping. Os cigarros eletrônicos vêm em tamanhos, variedades, sabores e cores diferentes.

### **Q2: O que é vaping?**

**Resposta:** Vaping é o ato de inalar e exalar o aerossol, muitas vezes referido como vapor, que é produzido por um cigarro eletrônico ou dispositivo similar. O termo é usado porque os cigarros eletrônicos não produzem fumo de tabaco, mas sim um aerossol, muitas vezes confundido com vapor de água, que consiste em partículas finas. Muitas dessas partículas contêm quantidades variáveis de produtos químicos tóxicos, que foram associados ao câncer, como doenças respiratórias e cardíacas.

### **Q3: Os cigarros eletrônicos são seguros?**

**Resposta:** De acordo com a associação americana do pulmão, o uso de dispositivos eletrônicos para inalar líquidos com vapor de nicotina é uma preocupação séria da saúde pública. Os cigarros eletrônicos são produtos de tabaco não são regulados. "Nós não sabemos com certeza o que tem neles. Estudos encontraram solventes e produtos químicos tóxicos, incluindo um ingrediente usado no anticongelante para formol em cigarros eletrônicos. Como o FDA não regula esses produtos, não há requisitos em torno da divulgação de ingredientes, rótulos de advertência ou restrições de acesso para jovens ". Além da nicotina, o aerossol criado por os cigarros eletrônicos pode conter partículas ultrafinas, aromas como o diacetil, um produto químico ligado a doença pulmonar grave; Compostos orgânicos voláteis como o benzeno que se encontra no escape do carro; e metais pesados, como níquel, estanho e chumbo.

### **Q4: Os cigarros eletrônicos contêm nicotina?**

**Resposta:** Quase todos os cigarros eletrônicos contêm nicotina, incluindo muitos que afirmam que são livres de nicotina. Um estudo de 2014 mostrou níveis abrangentes de nicotina em cigarros eletrônicos e inconsistências entre os níveis de nicotina listados e atuais nesses produtos. A nicotina é uma substância aditiva que pode ter impactos negativos para a saúde, inclusive para o desenvolvimento do cérebro do adolescente. A pesquisa confirma que o cérebro ainda está em desenvolvimento até a idade de 25 anos; o cérebro é o último órgão do corpo a se desenvolver completamente. Durante períodos de desenvolvimento cerebral significativo, a exposição à nicotina pode interromper o crescimento de circuitos cerebrais que controlam a atenção, aprendizado e susceptibilidade ao vício. A nicotina pode até treinar o cérebro para ser facilmente viciado em outras drogas como metanfetamina e cocaína. Quanto mais nicotina uma pessoa usa, maior o potencial de dependência.

**Q5: Os cigarros eletrônicos são mais seguros do que os cigarros convencionais?**

**Resposta:** embora alguns cigarros eletrônicos possam conter apenas água e aromatizantes, muitos cigarros contêm nicotina. Existem também outros produtos químicos, como indicado acima, que podem ser prejudiciais. Além disso, algumas baterias de cigarro eletrônico explodiram e feriram as pessoas.

**Q6: Os cigarros eletrônicos podem ajudar fumantes a parar de fumar?**

**Respostas:** O FDA não achou nenhum cigarro eletrônico seguro ou eficaz para ajudar fumantes parar de fumar. Em vez de deixar de fumar, muitos usuários de cigarros eletrônicos continuam a usar cigarros eletrônicos enquanto ainda usam cigarros convencionais.

**Q7: O que é um pulmão de pipoca “Popcorn Lung” e qual é a conexão com o uso de cigarros eletrônicos??**

**Resposta:** Em 2015, um desafio particularmente alarmante foi feito para a segurança dos cigarros eletrônicos por uma equipe de pesquisadores da Harvard. Ao examinar o conteúdo dos líquidos de recarga, às vezes chamados de suco eletrônico ou líquido eletrônico, eles descobriram que 75 por cento dos refis saborizados que eles testaram continham um produto químico chamado diacetil, um sabor artificial com um sabor amanteigado. Em 2000, esse produto químico foi notícia como a causa provável de uma doença pulmonar rara diagnosticada em oito trabalhadores das fábricas de pipoca de microondas. A doença era bronquiolite obliterante, ou pulmão de pipoca. Existem tratamentos que desaceleram a evolução da doença, mas é irreversível.

**Q8: Como a indústria do tabaco está envolvida na promoção de cigarros eletrônicos?**

**Resposta:** A indústria do tabaco usa aromatizantes em cigarros eletrônicos para disfarçar o sabor do tabaco. Eles também procuram produtos de cigarros eletrônicos de forma econômica para encorajar compras de impulso. Finalmente, esses produtos de tabaco baratos estão facilmente disponíveis em postos de gasolina, farmácias, lojas de canto, mercearias, mini-mercados e outros tipos de lojas de varejo.

\*FDA: Agência que regulamenta alimentos e medicamento nos Estados Unidos da América (USA)

Recursos:

<https://www.smores.com/td0s1>

<http://www.lung.org/stop-smoking/smoking-facts/e-cigarettes-and-lung-health.html>

<https://www.cancer.org/.../surgeon-general-calls-e-cigarettes-dangerous-to-young-peo...>